

LES JEÛNES THÉRAPEUTIQUES

CONFÉRENCE SAMEDI 13 NOVEMBRE 9h30/11h30



Jeûne intermittent, cétogène, long... tous ces jeûnes sont-ils réellement bons pour notre corps ? Quelle est la différence entre les jeûnes de bien-être et thérapeutiques ? Qu'en est-il du jeûne pour accompagner le traitement contre le cancer ? Nous répondrons à ces questions en vous décrivant les différents types de jeûnes et leurs effets sur l'organisme.

Renseignement, information, inscription

infospratiquesamataya@gmail.com

Centre Amataya -410 bd des sports – 40290 Habas

Cours hebdo – Stages saisonniers – Ateliers

Plus d'informations sur

www.amataya.org

0623084103