

THÉÂTRE THÉRAPEUTIQUE

et Initiation au Qi gong

Stage du 08/09/10 août 2020



Le centre Amataya vous propose un stage exceptionnel sur **le théâtre thérapeutique**.

Vous aurez la chance d'être accompagnés dans cette aventure par **Mme Nathalie Blanchet**, metteuse en scène et thérapeute. Nathalie vous guidera avec bienveillance dans la découverte du jeu théâtral qui libère les émotions, les entraves, et les freins en nous éveillant par "le jeu" à plus d'authenticité. « **Retrouver l'état d'enfant, l'élan authentique** ». Tout comme dans la pratique du **Qi gong**, le théâtre thérapeutique s'adresse à la totalité de ce qui compose l'humain. L'énergie remuée et dynamisée descend dans la conscience corporelle, le mouvement s'incarne dans toute la personne pour aller vers **une fonction de réparation unificatrice**.

CENTRE AMATAYA

Qi gong-Phytothérapie

0623084103 WWW.AMATAYA.ORG

LES ENSEIGNANTS

Mme Nathalie Blanchet

Metteuse en scène
Thérapeute depuis 20 ans dans le massage et le soin énergétique

Nathalie Blanchet : « Enfant déjà dans le grenier de la grande maison familiale j'inventais et créais des pièces de théâtre avec mes camarades.

Très tôt à 28 ans j'étais mère de quatre enfants qui ont été le terreau pour expérimenter toutes les formations que j'ai pu faire dans les médecines alternative, médecine douce, formation bien-être thérapeutiqueà 33 ans je m'inscris à un premier atelier de théâtre.... 4 ans après, avec quelques passionnés, nous créons d'une troupe de théâtre dont je fais toujours partie à ce jour comme comédienne.

Au sein de cette troupe je fis une formation avec des professionnels pour pouvoir être animatrice en théâtre amateur et en parallèle depuis 20 ans je suis thérapeute dans le massage et les soins énergétiques. Depuis 8 ans j'anime des ateliers théâtre, et avec une amie nous avons créé une troupe qu'aujourd'hui je mets en scène.

J'ai la joie d'être mamie de 4 petits-enfants et dans cette vie dense de Mère, de Mamie et de Femme, je propose des Ateliers de Théâtre Thérapeutique pour vous accompagner avec bienveillance dans l'expérience du jeu théâtral qui libère nos émotions, nos entraves, nos freins et nous éveille par "le jeu" à notre authenticité. »



«Le théâtre thérapeutique s'adresse à celles et ceux qui souhaitent devenir « acteur de leur vie ». Mon travail s'adresse alors à l'individu, à l'Être . J'accompagne individuellement et (ou) en groupe par "le jeu" avec bienveillance dans un cadre défini qui est l'espace de la scène.

Connaissance de soi-même, des autres.
Développer la confiance en soi, l'estime de soi.
Libérer l'imaginaire.
Développer sa créativité. S'affirmer.
Libérer les tensions et blocages. Placer sa voix. Être soi.
Être dans le moment présent.

Le théâtre permet de développer ces capacités d'écoute, d'attention, d'observation, de bienveillance, de respect et d'engagement. Il s'adresse à tous; aux enfants, adolescents, adultes seniors... introvertis, timides, audacieux, confiant ou hésitants, nous vous accueillons dans la bienveillance et sans jugement. »

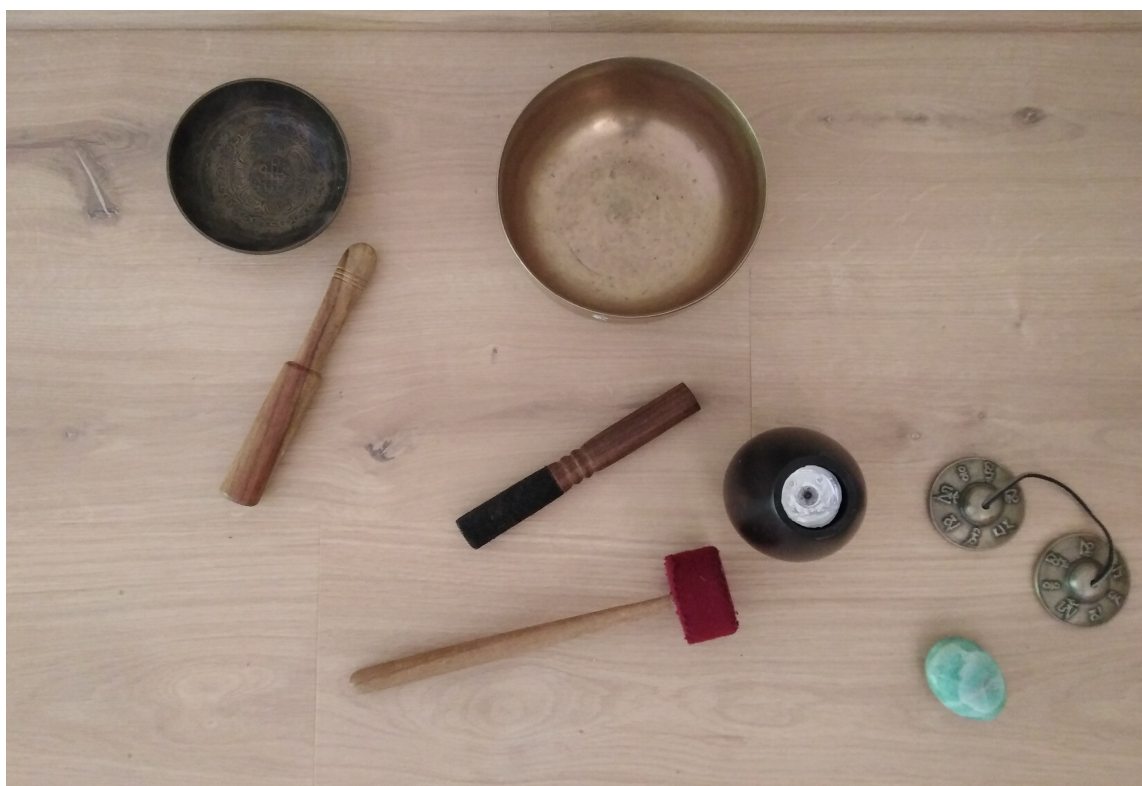
M. Éloi Grelier

Enseignant Qi gong et thérapeute en waiqi liaofa (Institut Xin'An)

Enseignant Qi gong de Wudang (école Sanfeng en Chine et école les Temps du Corps à Paris).

Fondateur du centre Amataya

Eloi Grelier pratique depuis plus de 20 ans le qi gong. Toujours en recherche sur la compréhension vivante des méridiens, sur la dynamique interne du Qi, il s'est formé au Qi gong de santé auprès de l'institut Xin'an, devenant praticien en waiqi liaofa, méthode de traitement par émission et conduction du Qi. Il se forma ensuite aux arts énergétiques de Wudang auprès de l'école sanfeng et des temps du corps. Ayant eu la chance de rencontrer plusieurs formes et styles de qi gong, il les partage avec celles et ceux qui souhaitent améliorer leur santé et s'ouvrir aux mystères qui nous animent.



CENTRE AMATAYA

Qi gong-Phytothérapie

0623084103 WWW.AMATAYA.ORG

MODALITÉS PRATIQUES DU STAGE THÉÂTRE THÉRAPEUTIQUE

DATES

Du 08 août au 10 août 2020

Secrétariat 0623084103

HORAIRES

9h30-12h30

Heures d'arrivée et de départ (possibilité de participer à une ou plusieurs matinées)*

Arrivée le samedi à 9h sur le centre*

Départ le lundi 12h30 *

*en fonction des trains, il sera possible de venir vous chercher ou de vous accompagner en gare de Dax ou de Puyoo; si vous décidez d'arriver la veille, nous vous accompagnerons sur le site de votre gîte; merci de contacter le secrétariat:

0623084103

Logements

Gîtes: www.alaudyvacances.fr (+33) 06 20 27 34 47 / 05 58 98 02 52

Plusieurs options s'offrent à vous autours du village de Habas

Matériel

Tenue ample et confortable

Chausson de pratique ou basket à semelles plates

Couverture légère type plaide

Tapis de sol

Tarifs

Tarifs normaux: 100€/pers/3 jours

Tarif réduit: 80€/pers/3 jours

Réductions: Adhérents à l'association Amataya à l'année/couples/étudiants/
chômeurs/retraités/même fratrie: -20% (offre non cumulable)

Bulletin d'inscription à renvoyer complété, accompagné du règlement par chèque à l'ordre de Amataya, **avant le 1 juillet 2020**. à l'adresse ci-dessous

Centre Amataya, 410 boulevard des sports, 40290 Habas **0623084103**

CENTRE AMATAYA

Qi gong-Phytothérapie

0623084103 WWW.AMATAYA.ORG



CENTRE AMATAYA
Qi Gong-Phytothérapie

FICHE D'INSCRIPTION STAGES THÉÂTRE THÉRAPEUTIQUE 2020

Merci de bien lire les conditions, de remplir en lettres capitales, de dater, de signer

Je soussigné(e), M., Mme, Mlle :.....Prénom :.....

Date de naissance :...../...../..... Ville :.....

Téléphone :..... e-mail :.....

Problème particulier à signaler,....) :

.....

Dates

Du 08 AU 10 Août 2020 ☐

Tarifs : Tarifs normaux: **100/pers/3 jours** Tarif réduit: **80€/pers/3 jours**

Réductions: Adhérents à l'association Amataya ou Qirou à l'année/couples/étudiants/
chômeurs/retraités/même fratrie: -20% (offre non cumulable)

Réglement par chèque à l'ordre de Amataya à envoyer à l'adresse ci-dessous avant le 01 juillet 2020
Centre Amataya-410 boulevard des sports-40290 Habas, secrétariat 0623084103

Fait à :....., le :.....